

なるざ 健康新聞

NO.74 平成28年1月

〒910-4103 福井県あわら市二面2丁目302番地

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス

TEL 0776-77-2282 ホームページ www.naruza.jp/

== もくじ ==

1. 新年のごあいさつ
2. 脳トレ

担当：窪田

あけましておめでとうございます

今年は雪もなく、穏やかなお正月でしたね。皆様、どんなお正月を過ごされましたか？初詣には行かれましたか？ 同法人内の『グループホーム ともいえ』の皆様も、年末から自分たちの部屋の正月飾りをつくり、年始はおせち料理を食べ、初詣に出掛けたり、福笑いをしてお正月を過ごしました。

ところで今年は申年。申年生まれの方は進取の気性に富んでいると言われます。慣例や慣習に縛られることを嫌い、積極的に新しいものを取り入れていくタイプです。頭の回転が速く、判断力にも優れていますが、利己的な考えに走りがち。軽はずみな言動で、人に良くないイメージを与えることもあるので要注意。とのことですよ（^^）



近所の神社へ
初詣



入居者様の
手作りです！！



懐かしいですね
意外と難しいようです



今年も皆様に満足されるリハビリ・看護を提供できるよう、精進してまいりますので
よろしくお願い致します。

脳トレ

年初めの頭の体操です。

この問題は、『レクリエ』という介護レク雑誌から引用しています。2ヶ月に1回発行されるのですが、季節に合ったレクリエーションや、おやつの紹介、介護者が気を付けるべき対応の方法などが載っており、私たちも活用しています。これからも時々紹介していきますね。



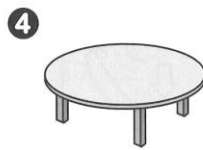
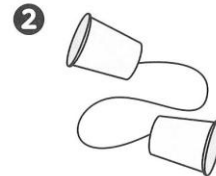
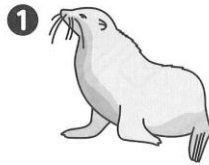
答え

出てきた言葉は？ オトシダマ
 ひらがな計算 ①
 ②
 ③
 ④ 1
 ⑤ 5
 なにが見える？ パケツ
 カギ
 銚子（徳利）

出てきた言葉は？

①から⑤の各列に、下の絵をヒントに5文字の言葉を入れてください。二重マスに入った言葉を左上から右下に向かってななめに読むと、ある言葉が出てきます。その言葉とは、なんでしょう？

① ↓	② ↓	③ ↓	④ ↓	⑤ ↓
		ワ	チ	
ツ				バ
	デ		ブ	
セ				ル
	ワ	ツ		



出てきた言葉は

ひらがな計算

例のように、ひらがなで書かれた計算式を頭の中で数字におきかえて、合計を答えてください。

例

さんたすはち $(3+8) = 11$

① ごたすに =

② さんたすよん =

③ いたすなな =

④ はちたすさん =

⑤ きゅうたすろく =

なにが見える？

下の絵は、異なる3つの絵が重なってできています。さて、なんの絵が重なっているでしょうか？見つけたものを書き出してください。

