

なるざ 健康新聞

NO.78 平成 28 年 12 月

〒910-4103 福井県あわら市二面2丁目 302 番地

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス

TEL 0776-77-2282 ホームページ www.naruza.jp/

== もくじ ==

1. なるざ元気祭開催！

2. 下肢装具メンテナンス

担当：窪田・西



元気祭開催！！

11/7（月）～11/12（土）にかけて、今年も『なるざ元気祭』が盛大に開催されました。今年は職員の特技を生かした発表が多く、利用者の皆様も普段とは違う職員的一面を見ることができたと思います。作品展も好評で、たくさんの方々が見に来られました。加賀地区の方など、「あわら市まではちょっと遠いな・・・」と思われる方もいらっしゃると思いますが、なるざ全事業所合同の1年に1度のお祭りです。来年よろしければ見にいらしてくださいね。



下肢装具のメンテナンス

下肢装具は不自由になった足を補助し、立つことや歩くことを安全に行えるようにして日常生活をサポートしてくれます。長い間、毎日のように使用するものですので、装具が身体に合わなくなったり、傷んできたりします。身体に合わない状態や傷んだ状態で使用していくと、身体を傷つけたり、歩行の状態が悪くなったりしますので、定期的にチェックをして、修理していきましょう。

まずはチェック！

- ・装具をつけて、きゅうくつなこと、皮膚が赤いところ、傷はないですか？
- ・プラスチックが白く濁っているところやひび割れはありませんか？
- ・内側のクッション(内張り)がはがれかけていませんか？
- ・底の滑り止めゴムが減っている、はがれかけていませんか？
- ・ベルトのマジックテープのつきが悪くなっている、ベルトの損傷はありませんか？



この方の場合は、足に対して装具が小さくなっていますね。

装具を作った時より、体重が増えたり、減ったりした場合は注意が必要です。足にむくみがある場合も注意が必要です。

この方の場合は、底ゴムが内側にすれてきています。足をついたときに滑ってしまうことや足が外側や内側に足が向いてしまう原因にもなります。



この方の場合は、マジックテープのつきが悪くなっています。糸くずなどがマジックテープにひっついてますね。

そんな場合にちょっとした裏技です。ペット用ブラシ（100円均一商品）でベルトをこすると、糸くずがきれいにとれて、くっつきが若干復活しますよ(^-^)



かんたん！きれい！



修理が必要な場合には・・・

- ・作成してもらった義肢装具製作所、もしくは最寄りの義肢装具製作所に連絡します。
- ・装具の修理や新調は身体障がい者手帳や各種医療保険制度を利用することが可能です。

加賀市では加賀市医療センターなど病院に義肢装具士さんが定期的に来ているので、事前に義肢装具製作所に電話したうえで、病院へ行き、相談や修理依頼することになります。

医療保険制度の利用では、医師の処方が必要です。身体障がい者手帳での制度を利用する場合は、加賀市ではふれあい福祉課で手続きの説明をしてくれます。修理する前に申請する必要があり、許可がおりるまで多少時間がかかりますが、原則1割負担で修理することができます。

義肢装具士さんや市役所に連絡するといってもどうしてもよいかわからない場合もあると思いますので、まずは私たちにご相談ください(^-^)