

なるざ 健康新聞

NO.94 平成 29 年 10 月

〒910-4103 福井県あわら市二面 2 丁目 302 番地

訪問看護ステーションなるざリハビリサービス

TEL 0776-77-2282 ホームページ www.naruza.jp/

== もくじ ==

1. RUN 伴 開催！！
2. 在宅いきいき便り



RUN TOMO

開催！！

9月23日（土）、先日よりお知らせしていました RUN 伴が開催されました。

当日までの準備として、タスキ作りや応援用のうちわ作り、演奏を披露してくれる子どもたちへのプレゼントのキーホルダー作りなど、各事業所が分担して関わってきました。職員もマラソルート、会場設営、炊き出しなどの細かい打ち合わせを繰り返してきました。

当日は、あわら市役所での市長の挨拶から始まり、あわら市内の他介護施設様、芦原温泉女将の会様、キャラバンメイトさんたちとも交流しながら約 6km の道のりをタスキリレーして走り（歩き）ました。ゴール地点のなるざ駐車場では炊き出しや、太鼓や吹奏楽の演奏でランナーを出迎え、多くの方々と触れ合うことができました。

ご協力いただいた全ての方々に感謝します！！



在宅いきいき便り

Aさんは、家やデイサービスで自分で車椅子を漕いで移動されています。

装具をつけてトイレまで歩くこともあるので、装具をつけて使用できるリハビリシューズを履いています。

布製のほうが通気性も良く、過ごしやすいのですが、車椅子を足で漕いで移動されるため、車椅子の前輪や足を乗せる台などとシューズがこすれ、シューズの外側がボロボロになってしまいました。靴底やベルトは傷んでいないのですが、よくあたる部分だけがすぐに傷んでしまい、そのたびに新たにリハビリシューズを買い直していました。



これまでも Aさんと同じように、シューズの同じところが傷んでしまい、すぐにシューズがだめになってしまうことが私の担当している方に何人かいらっしゃいました。そこで、これまでの経験もふまえて、Aさんとも相談し何か工夫できることはないか考えました。

ソファなどの補修に使う「合皮補修シート」というものをみつけたので、よくあたる部分にシートを貼ることで、はやく傷むことを防ぐことにしました。見た目も大切ですので、少しでもかっこよくなるように貼ってみました。



手芸店にて 500 円程で購入 ⇒ こんなふうにかuttingして… ⇒ うまく貼れました(^▽^)



これまで通りに車椅子を足で漕いで移動されていますが、シューズはボロボロにならず、Aさんも喜ばれています。
(^O^)

今のところはうまくいっていますが、また経過をみていて、さらに工夫していけるといいなと思います。

生活していくと、いろいろなことがありますね。運動のことだけでなく、いろいろな面から工夫できることを一緒に考えますので、なんでも相談してくださいね！
(^o^)