

三国祭りの山車を見に行きました！



あし
葦だより
No62. 平成29年6月

通所介護あしのさと
TEL 0776-77-2242
福井県あわら市二面2丁目211番地



三国祭り山車

三国神社の通りにある山車を見に行きました。神社の前は坂道や石畳になっているため、歩きにくい環境でした。駐車場も砂利のため、歩きにくかったですね。職員の見守りのもと、歩行器や杖を使って皆さん頑張って歩きました。

あわら足湯

おなじみのあわらの足湯です！足湯の前も石畳のため、歩きにくい環境です。皆さん、つまづかないように慎重に歩かれています。今回はジャグジー付きの足湯に入れて良かったですね！



手、指の体操

「ながら運動」で頑張りましょう！

5月の半ばから各テーブルに手指の体操用にボール、ハンドグリップ、ボルト・ナットを置きました。アクティビティでは塗り絵や折り紙などで手を使っているとは思いますが、これらの道具を使って握力や手指力をつけていただければと思います。テレビを見ながら、話しをしながら…と何かをしながらでいいので、触って、使ってみてください！