

## 葦一足早く雪が降りました



# あし 葦だより

No75. 平成30年12月

通所介護あしのさと

TEL 0776-77-2242

福井県あわら市二面2丁目211番地



## なるざ元気祭り 炭坑節



11月になるざの森で、なるざ元気祭りがありました。木曜日のメンバーで炭坑節を踊りました。若いころから踊ったことがある人がほとんどで、皆さん、少しの練習で踊ることができていました。他施設の利用者の方も一緒に踊り、楽しくにぎやかにできたように思います。前にでるのが恥ずかしい方もいましたが、みんなで一緒に踊ると、楽しいと話されていました！

同じ振り付けの繰り返しですが、時間も5分ほどあり、いい運動にもなりましたね！

ありがとうございました！