

畑の土づくりを行い、いつでも野菜を植えることが出来るようになりました。今年は何の野菜を作ろうかと今から考えています。今年には桜の開花が早く、すでに見ごろのところもあります。桜が咲いているのを目にすると春だなと感じますね。

新型コロナウイルスの第5類移行を前に、面会の緩和が医療機関でもみられています。ともいえにおいても直接面会が出来ますので、LINE やお電話でご予約下さい。

ともだより

NO.96 令和5年4月

グループホーム ともいえ
あわら市二面2丁目 302 番地
TEL:0776-77-2261
直通:090-5681-3863
ホームページ:www.naruz.jp/

ウサギのスイートポテトづくり

今年の干支にちなんで、うさぎの形のスイートポテトを作りました。サツマイモをつぶし、各自で形を整えて顔を描きましたが、うさぎの顔を描くために使ったチョコペンの扱いが難しく、可愛く仕上げるのが大変でした。味はとておいしくでき、良い笑顔の皆さんでした♪



● 材料(4人分)
さつまいも(皮つき) 250g (正味200g) / バター 20g / 砂糖 小さじ4 / 黒ごま 8粒 / チョコペン 1本

● 用具
ポリ袋 / 計量スプーン(小) / 包丁 / まな板 / 竹串 / 穴あきおたま / 鍋 / ギャル / ポウル
*ポリ袋は人数分を用意する。

● 下準備
さつまいもは皮をむき、1~2cm角に切る。鍋に水を入れ、竹串がスッと通る柔らかさにゆでる。ギャルにあげ、粗熱を取る。










さつまいもをつぶす

1 ポリ袋にそれぞれ4等分にしたゆでたさつまいも、バター、砂糖を入れる。

2 ポリ袋を平らに置き、さつまいもを手のひらで押しつぶす。

3 時々広がったさつまいもを振り落とし、ポリ袋の片隅に集める。さつまいもの大きな固まりがなくなるまで、**2**と**3**をくり返す。

4 さつまいもの固まりが小さくならしたら、指先で細くなるまで押しつぶす。







うさぎの形を整える

5 さつまいもを振り落とし、ポリ袋の底に集める。

6 ポリ袋を数回ねじって丸くまとめる。

7 ねじりを緩め、袋の上からにぎって、俵形を整える。



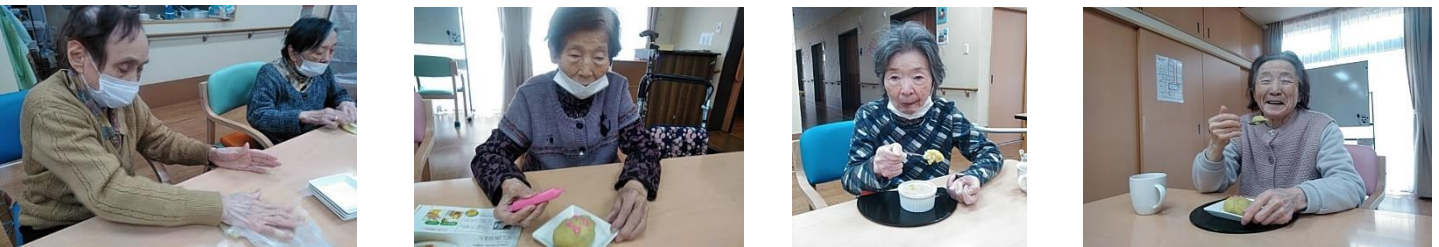




うさぎの顔を作る

8 7のさつまいもを皿にのせる。黒ごまを指で軽く押しつけ、目を作る。

9 チョコペンで線を引き、耳を描いて、完成。



夏野菜やジャガイモを育てるために畑作りをしました。まずは雑草を抜いてもらい、肥料を加えてまんべんなく混ぜるように鍬で土を混ぜてもらいました。また植木鉢の雑草も抜き春の花を植えました。花が咲く日が楽しみです。



午前中に行っている手作業のレクリエーションの様子です。それぞれ好きな事をされています。塗り絵をされる方もいれば、パズルをされている方もいます。また、献立を書いている方もいます。



今月に誕生日を迎えた方のお祝いをしました。職員手作りの誕生日カードを手渡し、お祝いのゼリーも作りました。またみんなでバーズデーソングも歌いました。



★グループホームとものいえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
 目標
- ・安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
 - ・真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支援します
 - ・あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

今月の行事

お花見

