



あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いいたします。

※11月末～12月上旬にかけて全入居者様がインフルエンザの予防接種を受けました。  
また12/26(火)に、新型コロナウイルスのワクチン接種を受けました。



# ともだより

NO.105 令和6年1月

グループホーム ともいえ  
あわら市二面2丁目 302 番地  
TEL:0776-77-2261  
直通:090-5681-3863  
ホームページ:www.naruza.jp/

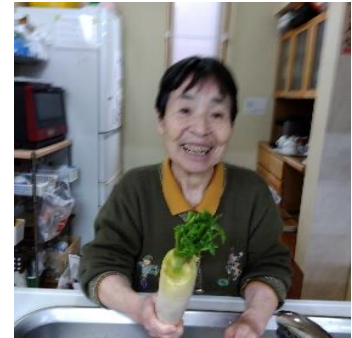
昨年の秋頃よりコツコツと作成をしてきた、今年の干支である辰をモチーフにした壁飾りです。色紙を小さくちぎって貼り付け、お花紙で作ったお花をその周りに貼って完成させました。



大掃除を皆さんと共に行いました。高い所の掃除は職員で行い、チェストの拭き掃除や電気の笠を乾拭きしてもらいました。お陰様で年内に綺麗にすることができました。掃除中は皆さんやる気に満ち溢れており、手早く手を動かしてくれていました。



この日は大根の収穫を行いました。お店で売っているような大きくて立派な大根にはなりませんでした、無事に収穫することができました。収穫時、小さくてビックリされている方もいました。収穫した大根は、肉みそ大根にして食べました。皆さん、「美味しいわ」と言いながら食べられていました。



### ～停電～

昨年10月末の話にはなりますが、ともないえがあるあわら市二面一帯で停電が発生しました。近くで電気工事をしていただけでもなく、雷が鳴っていたわけでもなく、原因がわからず近所の住民の方々も家から出てきて困っている様子でした。夕方16時半くらいで、外はどんどん暗くなっていくのに全く電気がつかず、社長宅のキャンプ用ランタンなどを持ってきてもらったり、炊飯器も電源がつかないので、社長宅で急遽ご飯を炊いてもらい、運んでもらいました。そしてランタンや懐中電灯を各テーブルにおいて夕食を食べました。フロア内の洗面所が自動水栓だったため水が出ず、別の場所でタンクに水を入れてきて洗面台に置きました。この状態で一晩過ごすのかと不安にもなりましたが、18時半頃に復旧し、元の生活に戻りました。これが真冬だったら・・・、一晩続いたら・・・、災害時で電気もガスも水も止まっていたら・・・と思うと、普段の生活のありがたみを感じた瞬間でした。入居者様はと言うと、案外落ち着いておられました。



#### ★グループホームともないえの精神★

- 理念 安心・楽しみ・笑顔のある第二の我が家
- 目標
- ・ 安全に配慮し、家庭的で落ち着いた生活を送れるよう支援します
  - ・ 真剣に傾聴し、お一人おひとりの楽しみのもてる生活を支えます
  - ・ あたたかい気持ちと笑顔で接し、信頼関係を築きます

#### 今月の行事

書初め