

毎年恒例の『なるぞ元気祭』。今年は5年ぶりに大運動会を開催しました。初めは乗り気ではなかった方もいらっしゃいましたが、会場全体の盛り上がりにより自然に笑顔がみられていました。職員も全員参加で行った大運動会は、赤白のハチマキもして皆さん真剣に競技に取り組まれていました。

これから寒い季節となります。ご自宅でも体調を崩さないよう、お過ごしください。



いきいき

NO.101 令和6年12月 だより

あわら複合ケアサービス

TEL : 0776-77-2282

080-4361-4507(直通)

住所：あわら市二面2丁目 302 番地

ホームページ：www.naruzo.jp/

第8回 なるぞ元気祭 開催！！

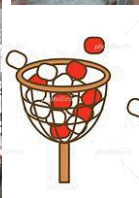
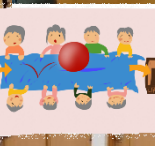
11/21(木)『なるぞ元気祭』が開催されました。大運動会では皆さん声を出して応援されたり、真剣に競技に打ち込まれて利用者様も大変楽しまれていました。

開会式の様子です。看多機の利用者様をはじめ、グループホームやデイサービスのご利用者様も参加されました。

大きな声で開会宣言も言って下さりました。



ボール送りや玉入れをしました。
皆さんとても上手にできていました。





運動会の一週間前から赤組と白組に分かれ、お手玉なげと輪投げを行ない、運動会の総合点数に加算されました。今年度は赤組が優勝をしました。代表して賞状ももらいました。



賞状授与
赤組優勝
おめでとうございます！



先月のおやつ作りのレシピです

材料（一人分）

- ・ ご飯 ： 70g
- ・ 塩 ： ひとつまみ
- ・ あんこ ： 40g
- ・ すりごま： 10g

作り方

- ① ご飯餅を作ります。温かいご飯に塩を加え、潰すように混ぜます。
- ② ご飯餅を2等分にして、丸めます。
- ③ ラップにあんこを広げ、ご飯餅を中央にのせます。
- ④ ラップごと茶巾を絞るようにして形を整え、器に盛ります。
- ⑤ もう一つはあんこの上からすりごまをまぶし、器に盛ります。



理念 目標

★あわら複合ケアサービスの精神★
私たちはいつもあなたのそばにいます

- ① 自宅での介護を希望されるご家族様を応援します
- ② 日常生活でできる活動を通して筋力低下を防ぎ、脳の活性化を図ります
- ③ 地域に密着したサービスを提供します

