

おかげさまで森だよりは発刊100号目となりました。  
これからも皆様の役に立つ情報やご利用者様のなさでの  
過ごしている様子をお知らせしていきます。

## 感謝

### なるざの森よりお知らせ

暖かくなり、花粉症の症状が出ている  
方が増えてきました。  
左記に疾患別で症状をまとめて  
あります。



もし、体調に異変を感じた場合は  
見比べてみて、無理をせずに休んだり  
職員にお申し付けください。

| 症状         | 新型コロナウイルス感染症 | かぜ    | 花粉症  |
|------------|--------------|-------|------|
| 咳          | よくある         | よくある  | まれ   |
| くしゃみ       | まれ           | よくある  | よくある |
| 鼻水・鼻づまり    | まれ           | よくある  | よくある |
| のどの痛み      | 時々           | よくある  | 時々   |
| 発熱         | よくある         | 短期間のみ | まれ   |
| だるさ・疲労感    | 時々           | 時々    | 時々   |
| 頭痛         | 時々           | まれ    | 時々   |
| 関節痛・体の痛み   | 時々           | よくある  | なし   |
| 味覚・嗅覚障害    | 時々           | まれ    | まれ   |
| 目のかゆみ      | まれ           | まれ    | よくある |
| かゆみ・鼻のムズムズ | まれ           | 時々    | よくある |

### 先月の活動

#### ～作品作り①～

#### モビール作り

5月のこいのぼりや柏餅、色んな  
モチーフを作りました。



できあがり!



#### ～カレンダー作り～



子供たちの  
すこやかな成長を  
願って…



完成しました!

裏面に続きます...

～お料理教室～

4月のレシピ **ほうじ茶ムース**

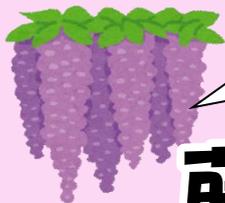


しっかり計量します！



なめらかなほうじ茶ムースは皆様にとても好評でした。

飲むだけじゃないほうじ茶の新しい楽しみ方に皆様も驚きでした。



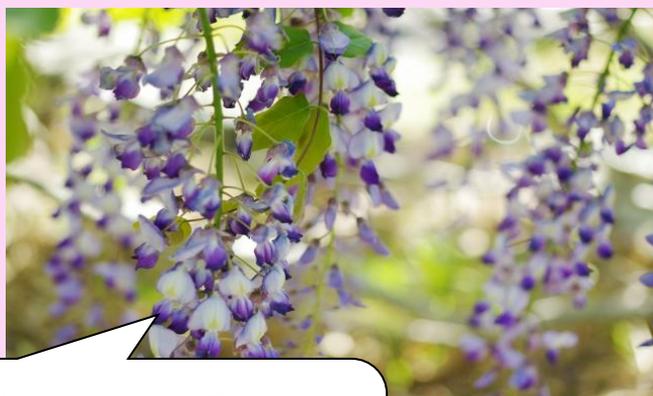
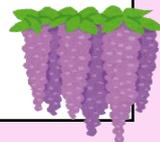
甘く爽やかな香り♪

# 藤の花を見てみましょう！

5月は藤の花が見頃を迎えます。藤は古来より日本に自生し、愛されてきた植物です。古くは平安時代から和歌に詠まれ、有名な「源氏物語」にも登場しています。また、江戸時代では松尾芭蕉や与謝蕪村、明治時代では正岡子規などの著名な俳人にも和歌を詠まれており、日本の文化とはとても密接な関係にあります。

藤の花には日本固有の種が2つあり、この2つはあるものを確認することで見分けることができます。それは「つるの巻き方」です。ノダフジとヤマフジの2種類が日本固有の藤の品種です。

ノダフジは、つるが右巻き(上から見て右回り)  
ヤマフジは、つるが左巻き(上から見て左回り)という特徴があります。



こちらが「ノダフジ(野田藤)」  
花は濃い紫～淡紅色で  
多数に花を付け、長く垂れ  
下がる

こちらが「ヤマフジ(山藤)」  
花は淡い紫色でノダフジより  
花房はやや大きめ



実は…



なるぞの中庭にも藤の花が咲いて  
いるんです！  
真ん中の藤棚に徐々に開花していく  
のでぜひ鑑賞してみてくださいね。  
どちらの品種かつるにも注目して  
みてくださいね！



「BOTANICA」記事より一部抜粋